"Pollisisters" LAURA

Laura, 33 anni, ha iniziato a praticare la marcia alla tenera età di 6 anni, seguendo le orme della sorella Marie e di papà Gabriele. Sulle varie distanze (5'000m pista, 10km e 20km strada, e marcia in salita) ha vinto 44 titoli di campionessa svizzera, tra categorie giovanili e categoria femminile assoluta. Nel 2005, nel 2010, 2014 e nel 2015 ha vinto tutti i titoli in palio (unica donna ad esserci riuscita). Lo scorso hanno ha partecipato per la seconda volta in carriera ai Campionati del mondo di atletica a Pechino, piazzandosi al 33° posto. Ha partecipato a sette edizioni della Coppa del Mondo a squadre (manifestazione nata a Lugano) e ad otto edizioni della Coppa Europa a squadre (nel 2009 la squadra femminile svizzera, con Laura e Marie e Corinne Henchoz, si piazzò al 4° posto, miglior risultato in assoluto da sempre). Detiene i record dei 5'000m e 10'000m pista, e dei 50km strada.

Luogo di nascita: **Sorengo**

Data di nascita: **07.09.1983**

Attinenza: **Sonvico**

Residenza: **Cagiallo (Comune di Capriasca)**

Nazionalità: **svizzera**

Società: **SAL Società Atletica Lugano, sezione marcia**

Hobbies: **lettura, camminare in montagna, cercare funghi, MTB**

Allenatore: **Pietro Pastorini ITA**

CURRICULUM SPORTIVO

CAMPIONATI DEL MONDO DI ATLETICA: 2 partecipazioni

- Pechino (CHN) 2015 - 33° posizione in 1h36'26"
- Mosca (RUS) 2013 - 35° posizione in 1h34'07"

CAMPIONATO D'EUROPA DI ATLETICA: 1 partecipazione

- Zurigo 2014 - 19° posizione in 1h33'22"Mosca (RUS)

COPPA DEL MONDO: 7 partecipazioni (miglior risultato 39° posto nel 2012 e nel 2016)

- Roma (ITA) nel 2016
- Taicang (CHN) nel 2014
- Saransk (RUS) nel 2012
- Cheboksary (RUS) nel 2008
- La Coruna (ESP) 2006
- Naumburg (GER) nel 2004
- Torino (ITA) nel 2002

COPPA EUROPA: 9 partecipazioni (miglior risultato 33° posto nel 2015)

- Murcia (ESP) nel 2015
- Dudince (SVK) nel 2013
- Olhao (POR) nel 2011
- Metz (FRA) nel 2009
- Leamington (GBR) nel 2007
- Miskolc (HUN) nel 2005
- Cheboksary (RUS) nel 2003
- Dudince (SVK) nel 2001
- Eisenhüttenstadt (GER) nel 2000

GIOCHI DELLA FRANCOFONIA

- Nizza (FRA) nel 2013 - medaglia d'oro

CAMPIONATI SVIZZERI:

- 2015 titolo svizzero assoluto (5'000m pista), 20km strada, 10'000m pista e marcia in salita
- 2014 titolo svizzero assoluto (5'000m pista), 20km strada, 10km strada e marcia in salita

- 2013 titolo svizzero assoluto (5'000m pista), e sui 20km strada, medaglia d'argento sulla 10km strada
- 2012 titolo svizzero assoluto (5'000m pista), 20km strada e 10km strada
- 2011 titolo svizzero sui 20km e marcia in salita, medaglia d'argento sui 5'000m pista
- 2010 quattro titoli svizzeri (5'000m pista, 10km e 20km strada, marcia in salita)
  prima atleta femminile in Svizzera ad aver vinto tutti i titoli in una stagione
- 2009 Medaglia d’argento sulla distanza di 5’000m

In totale in carriera 44 titoli vinti (categorie giovanili ed assoluta)

PRIMATI SVIZZERI ASSOLUTI

- 5’000m pista: miglior prestazione svizzera in 21'49"3
- 10’000m pista: record svizzero in 45'28"5
- 1h pista: miglior prestazione svizzera con 12'827 metri
- 50km strada: miglior prestazione svizzera in 4h45’47’’

MIGLIORI TEMPI

- 3'000m pista 13'27"48 a Lugano il 9 giugno 2006
- 5'000m pista 21'49"3 a Tesserete il 27 luglio 2014
- 10'000m pista 45'28"5 a Tesserete il 25 luglio 2015
- 1h pista 12'827m a Lugano l'11 ottobre 2009
- 5km strada 22'39" a Lomello ITA il 23 marzo 2014
- 10km strada 45'48" a Podebrady CZE il 9 aprile 2016
- 20km strada 1h33'22 a Zurigo il 14 agosto 2014
- 50km strada 4h45'47" a Scanzorosciate ITA il 16 ottobre 2005