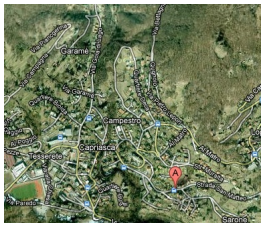
Piano di Magadino: zona Gudo-Giubiasco lungofiume
percorso di 10km interamente pianeggiante (clicca sulla fotografia)

Laghetto di Origlio
percorso di 2km o 4km (clicca sulla fotografia)

Centro Sportivo della Capriasca (clicca sulla fotografia)

Stadio di Lugano-Cornaredo (clicca sulla fotografia)

Giro Val Capriasca (clicca sulla fotografia)



Cagiallo - ospedale Civico e ritorno (clicca qui)

Piandera - Trécio - Madonna d'Arla (clicca qui)