Alla vigilia della famosissima Maratona di New York riproponiamo un breve articolo che spiega la differenza tra maratona e marcia:

La maratona è un gara di corsa che si svolge sulla distanza di 42 chilometri e 195 metri.

Questa distanza fu adottata dalla federazione internazionale di atletica nel 1921 e divenne distanza ufficiale alle Olimpiadi di Parigi nel 1924. Fino al 1921 la gara della maratona poteva misurare tra i 40 e i 42.75 chilometri.

Perché 42 chilometri e 195 metri? Durante la maratona olimpica del 1908 a Londra, il percorso prevedeva la partenza al Castello di Windsor e l'arrivo allo stadio olimpico, una distanza di 26 miglia esatte (41.843 chilometri). Gli organizzatori aggiunsero però 385 iarde (352 metri) in modo da porre la linea d'arrivo proprio davanti al palco reale.

Michel Bréal ebbe l'idea di introdurre questo evento in occasione della prima Olimpiade dell'era moderna. La gara intendeva essere la rievocazione sportiva di un evento epico: la corsa di Filippide dalla città di Maratona all'Acropoli di Atene per annunciare la vittorio dei greci sui persiani nel 490 a.C. L'idea venne appoggiata da Pierre de Coubertin (il fondatore dei moderni Giochi Olimpici) e la prima maratona olimpica maschile si svolse il 10 aprile 1896 ad Atene. La maratona femminile fu invece introdotta nel programma olimpico solo nel 1984 a Los Angeles.

Le più importanti e famose maratone al mondo sono (dopo quelle di Giochi Olimpici, Campionati del Mondo e d'Europa):
- Boston: la più antica al mondo (1897) dopo quella dei primi Giochi Olimpici dell'era moderna del 1896 ad Atene
- New York: considerata la più bella per l'incredibile partecipazione popolare e la maggiore per numero di atleti all'arrivo
- Londra: la terza maratona al mondo (dopo New York e Chicago)

In Svizzera si tiene la Maratona di Zurigo (giunta alla 9a edizione).

I record:

mondiale	maschile	2h02'57"	Dennis Kipruto Kimetto KEN	28.09.2014 Berlino
mondiale	femminile	2h15'25"	Paula Radcliffe GBR	
europeo	maschile	2h06'36"		
2h06'36"				

Zwierzchlewski Benoit FRA
Pinto Antonio POR

06.04.2003
16.04.2000

Parigi
Londra

europeo	femminile	2h15'25"	Paula Radcliffe GBR
svizzero	maschile	2h07'23"	Viktor Röthlin
svizzero	femminile	2h26'49"	Maja Neuenschwander
ticinese	maschile	2h18'13"	Luca Foglia
ticinese	femminile	2h42'33"	Isabella Moretti

Marcia e maratona NON sono quindi la stessa cosa.
La distanza della maratona, ossia 42.195 chilometri, si può percorrere anche marciando, ma
mentre in una disciplina si corre, nell'altra correre assolutamente non si può.