Giovedì 14 agosto a Zurigo - Campionati Europei di atletica leggera 19esima posizione e personal best migliorato di 44 secondi: 1h33'22" (prima volta in carriera a scendere sotto l'ora e 34 minuti) per Laura
21esima posizione e secondo miglior crono in carriera: 1h34'39" per Marie

entrambe qualificate per i Campionati del Mondo di atletica leggera 2015 a Pechino

Domenica 27 giugno a Tesserete - "La due giorni di marcia capriaschese"
Campionato svizzero di marcia in salita - Lugaggia-Tesserete-Corticiasca
41esimo titolo per Laura, quinto posto assoluto nella classifica mista: 58'45" il tempo finale, che anche oggi corrisponde al personale nella gara capriaschese
Marie argento in salita, non senza difficoltà per un fastidio al piede sinistro: 1h03'03" il tempo finale.

Sabato 26 giugno a Tesserete - "La due giorni di marcia capriaschese"
5'000m pista
Laura vittoriosa con la nuova miglior prestazione svizzera: 21'49"3 abbattuto anche il muro dei 22'00".
Marie seconda con il personal best: 22'14"32
Si cominciano a vedere i risultati del periodo di allenamento in quota.

Domenica 22 giugno a Namur BEL - Match amichevole 6 nazioni
10km strada
Marie vince in solitaria in 48'38" davanti all'ungherese Anett Torma (52'36"). Corinne termina al quinto posto con il personale di 54'34".
Ottimo 54'12" del giovanissimo Nathan Bonzon di Monthey quinto classificato nella gara maschile junior.
Svizzera che termina al terzo posto dietro a Irlanda ed Inghilterra.

Domenica 15 giugno a Yverdon - Campionati svizzeri 10km strada
10km strada
Desolante partecipazione ed organizzazione per i campionati svizzeri 35km maschili e 10km femminili: 12 gli atleti al via. Laura vince il 40esimo titolo in scioltezza in 48'21", secondo posto per Marie in 49'45". Giornata difficoltosa a causa della forte bise che soffia sull'altopiano svizzero, con conseguente forte abbassamento delle temperature.
Domenica 25 maggio a Lanzo Torinese ITA - Grand Prix di marcia
10km strada
Laura vince la prova in un ottimo 47'11" a soli dieci secondi dal personale. Marie termina un po' affaticata e gravata da due proposte di squalifica in un più modesto 49'18".
Passeggiata fuori porta che termina con un buon gelato in centro a Torino da Grom.
Sabato 3 maggio a Taicang CHN - Coppa del Mondo di marcia a squadre
20km strada
Condizioni meteorologiche davvero mutevoli in Cina. Atterrati il giovedì troviamo temperature alte. Venerdì oltre al caldo si aggiunge l'afa. Sabato, giornata di gara, cielo coperto, temperature davvero fresche e un po' di venticello.
Laura termina al 71° posto in 1h39'47", Marie è 73. esima in 1h41'22" (in gara nonostante una

brutta infezione alle vie urinarie), Corinne termina invece la sua fatica al 18° chilometro, fermata in base al nuovo regolamento che prevede lo stop di tutte le atlete ad 1h45'00". Terminiamo comunque classificate nella prova a squadre al sedicesimo posto.

Sabato 19 aprile a Monthey - Campionato svizzero assoluto

5'000m pista

Ultima gara prima della trasferta cinese alla Coppa del Mondo.

Laura vince il 39° titolo svizzero in 22'56" davanti a Marie, che termina seconda in 23'48". Al terzo posto Corinne Henchoz che termina in 27'13"

Trasferta sotto la neve... partite di buon mattino incontriamo la neve all'uscita del tunnel del San Gottardo. Siamo in piano inverno. La neve ci accompagnerà fino a Sierre, lasciando poi spazio ad un timido sole e temperature piuttosto fresche.

Domenica 23 marzo a Lomello ITA - 3a. prova del Trofeo giovanile intitolato ad Ugo Frigerio

5km strada

4° Laura 22'39" nuova miglior prestazione svizzera sulla distanza

Marie si ritira dopo 3km dopo aver ricevuto la seconda ammonizione per sbloccaggio

Clicca qui per i risultati.

Domenica 16 marzo a Lugano - Lugano Trophy (campionato svizzero 20km)

20km strada

22° Laura 1h39'35" - 38° titolo

Marie gareggia fino a metà gara (10km) poi è costretta al ritiro a causa di un attacco influenzale

Clicca qui per i risultati.